



16. BÜCHERLAUF

& 1. AICHER-HELFER-LAUF

am 12. September 2021 in München

GEMEINSAM AKTIV

Ein gesunder und fitter Körper hilft uns, besondere Belastungen besser zu bestehen. Motivation gefällig? Am Sonntag, dem 12. September, treffen wir uns beim 16. Bücherlauf in München!

Während der Bücherlauf seit Jahren fest im Sportkalender der Print- und Digitalbranche steht, starten im neuen Staffel-Lauf erstmals die Mitarbeiter der Aicher-Ambulanz in einer Sonderwertung.



10 km
Einzel

12. September, 14.00 Uhr
MTV Sportpark Werdenfelsstraße, München



10 km
Staffel

mit Spendenaktion: 1 Euro/km für
das Ambulante Kinderhospiz München

Auf dem flachen Rundkurs gibt es eine
elektronische Zeitnahme.



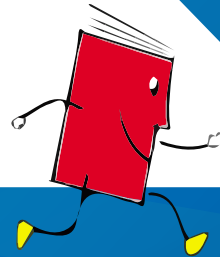
Dabei sein! Anmeldung auf

BÜCHERLAUF.DE



WERTUNGEN

- **Bücherlauf Einzelwertung** Frauen & Männer
- **Bücherlauf-Teamwertung** Mixed, Frauen, Männer:
Je 3 Einzelstarter*innen einer Firma im Ziel werden als Team gewertet.
- **Bücherlauf-Staffelwertung**
- **Aicher-Helfer-Lauf (als Staffelwertung)**



EHRUNGEN

Sowohl im Hauptlauf als auch bei den Staffeln werden wieder die Wanderpokale und weitere Preise vergeben.

NETZWERKEN

Schon immer bot der Bücherlauf Gelegenheit, Freundschaften zu pflegen und Netzwerke aufzufrischen. Nach den Einschränkungen des letzten Jahres genießen wir das gemütliche Beisammensein mit allerlei Leckerem und nutzen die Zeit nach dem Lauf für einen Plausch! Kinder sind willkommen.

Wir freuen uns auf Euch!

SPENDENAKTION

Die Aicher Ambulanz spendet im Rahmen ihrer Sonderwertung Aicher-Helfer-Lauf für jeden gelaufenen Staffel-Kilometer einen Euro an die Stiftung Ambulantes Kinderhospiz München. Weitere Spendenprojekte und Initiativen sind herzlich willkommen.

Dabei sein! Anmeldung auf **BÜCHERLAUF.DE**



Partner



Partner



Organisation